

Menuerne er vejledende og der kan forekomme ændringer

Uge 29

Mandag

BBQ-sprængt nakkefilet med frikasse af sommergrønt og nye kartofler

Bulgursalat med limevinaigrette og sprøde grøntsager

Salatbar med dagens friske grøntsager

Kylling med urteaioli og frisk peberfrugter

Oksespegepølse med remoulade og sprøde løg

Tunsalat med majs og hakkede friske urter

Tirsdag

Stegt marineret kalkun med ratatouilles og kogt pasta med pesto

Frisk sommersalat med vandmelon og blåbær

Salatbar med dagens friske grøntsager

Kogte æg med pyntet med rejer, tomat og mayonnaise

Sardelpølse med agurk og syltede rødløg

Flæskesteg med græskarpuré

Onsdag

Pasta Bolognese

Rå marineret broccolisalat med tranebær og solsikkekerner

Salatbar med dagens friske grøntsager

Farseret kalkunbryst med tzatziki og oliven

Baconleverpostej med syltede rødbeder

Kyllingesalat med estragon, ærter og ananas

Torsdag

Stegt kylling i grønkarrysauce, spændende grøntsager og kogte ris

Mangosalat med blomkål, edemamme og teriyakidressing og peanuts

Salatbar med dagens friske grøntsager

Cremet æggesalat med suppehorn og syltede agurketern

Roastbeef med grov remoulade og peberrod

Hamburgerryg med italiensksalat og peberfrugt

Fredag

Quiche Lorraine med emmentalerost, røget skinke og snittede zitauer løg

Fuldkorns pastasalat med stegt kylling og parmesandressing

Salatbar med dagens friske grøntsager

Rejesalat med friske urter, asparges og citron

Lufttørret okselår med basilikumaioli og grillede løg

Kyllingebryst med parmesansoufflé og kantalupe-melonstykker

Menuerne er vejledende og der kan forekomme ændringer
Uge 29

Mandag

BBQ-sprængt nakkefilet med frikasse af sommergrønt og nye kartofler
Bulgursalat med limevinaigrette og sprøde grøntsager
Salatbar med dagens friske grøntsager
Kylling med urteaioli og frisk peberfrugter
Oksepegepølse med remoulade og sprøde løg
Tunsalat med majs og hakkede friske urter

Tirsdag

Stegt marineret kalkun med ratatouilles og kogt pasta med pesto
Frisk sommersalat med vandmelon og blåbær
Salatbar med dagens friske grøntsager
Kogte æg med pyntet med rejer, tomat og mayonnaise
Sardelpølse med agurk og syltede rødløg
Flæsketeg med græskarpuré

Onsdag

Pasta Bolognese
Rå marineret broccolisalat med tranebær og solsikkekerner
Salatbar med dagens friske grøntsager
Farseret kalkunbryst med tzatziki og oliven
Baconleverpostej med syltede rødbeder
Kyllingesalat med estragon, ærter og ananas

Torsdag

Stegt kylling i grønkarrysauce, spændende grøntsager og kogte ris
Mangosalat med blomkål, edemamme og teriyakidressing og peanuts
Salatbar med dagens friske grøntsager
Cremet æggesalat med suppehorn og syltede agurketern
Roastbeef med grov remoulade og peberrod
Hamburgerryg med italiensksalat og peberfrugt

Fredag

Quiche Lorraine med emmentalerost, røget skinke og snittede zitauer løg
Fuldkorns pastasalat med stegt kylling og parmesandressing
Salatbar med dagens friske grøntsager
Rejesalat med friske urter, asparges og citron
Lufttørret okselår med basilikumaioli og grillede løg
Kyllingebryst med parmesansoufflé og kantalupe-melonstykker