

Menuerne er vejledende og der kan forekomme ændringer.

Uge 46

Mandag

Grøn karry med kalkun hvidløg og chili rub, ingefær og citrongræs, hertil ris med ristet sesam

Quinoasalat med krydderurter, broccoli, høvlede gulerødder og honning vinaigrette

Salatbar med friske grøntsager

Roastbeef med remoulade og ristede løg

Fiskesalat med rejer, pastahorn, friske krydderurter og asparges

Leverpostej med drueagurker og stegte svampe

Tirsdag

Nakkefilet stegt med rub, paprikasauce og stegte kartofler

Stegt kikært og blomkålssalat med spicy vinaigrette

Salatbar med friske grøntsager

Kogte æg med cherrytomat og tomatcreme

Kyllingesalat med ristede svampe, karry og estragon

Kødpølse med italiensksalat og marinerede minimajs

Onsdag

Tex mex tacos med ristet oksekød, bønner, stegte løg og grøntsager

Marineret rissalat med kål, ærter, ristet fennikelfrø og citronvinaigrette

Salatbar med friske grøntsager

Skinkesalat med hakkede løg, purløg, grov sennep og rød peberfrugt

Rullepølse med sky, syltede rødløg og brøndkarse

Kyllingepølse tilsmagt med soltørret tomat, dertil tomathumus

Torsdag

Ribbenssandwich med Oksens syltede rødkål, sennepsmayonnaise og agurkesalat

Crispsalat med syltede rødløg, rå fennikel, italiennedressing, radiser og friske krydderurter

Salatbar med friske grøntsager

Æggesalat med karry og drueagurker

Peberspegepølse med remoulade

Kalkunchorizo med sort oliventapande

Fredag

Hot wings hertil chili/sesamstegte sødekartofler og gulerødder

Teriyaki marineret nudelsalat med edemamebønner, høvlede kinaradiser og abrikoser

Salatbar med friske grøntsager

Tunsalat med majs, rød peber og friske krydderurter

Peberpaté med røget filet og syltede rødbeder

Fransk landbrie med vindruer og æblechutney

Menuerne er vejledende og der kan forekomme ændringer.

Uge 46

Mandag

Grøn karry med kalkun hvidløg og chili rub, ingefær og citrongræs, hertil ris med ristet sesam

Quinoasalat med krydderurter, broccoli, høvlede gulerødder og honning vinaigrette

Salatbar med friske grøntsager

Roastbeef med remoulade og ristede løg

Fiskesalat med rejer, pastahorn, friske krydderurter og asparges

Leverpostej med drueagurker og stegte svampe

Tirsdag

Nakkefilet stegt med rub, paprikasauce og stegte kartofler

Stegt kikært og blomkålssalat med spicy vinaigrette

Salatbar med friske grøntsager

Kogte æg med cherrytomat og tomatcreme

Kyllingesalat med ristede svampe, karry og estragon

Kødpølse med italiensksalat og marinerede minimajs

Onsdag

Tex mex tacos med ristet oksekød, bønner, stegte løg og grøntsager

Marineret rissalat med kål, ærter, ristet fennikelfrø og citronvinaigrette

Salatbar med friske grøntsager

Skinkesalat med hakkede løg, purløg, grov sennep og rød peberfrugt

Rullepølse med sky, syltede rødløg og brøndkarse

Kyllingepølse tilsmagt med soltørret tomat, dertil tomathumus

Torsdag

Ribbenssandwich med Oksens syltede rødkål, sennepsmayonnaise og agurkesalat

Crispsalat med syltede rødløg, rå fennikel, italiennedressing, radiser og friske krydderurter

Salatbar med friske grøntsager

Æggesalat med karry og drueagurker

Peberspegepølse med remoulade

Kalkunchorizo med sort oliventapande

Fredag

Hot wings hertil chili/sesamstegte sødekartofler og gulerødder

Teriyaki marineret nudelsalat med edemamebønner, høvlede kinaradiser og abrikoser

Salatbar med friske grøntsager

Tunsalat med majs, rød peber og friske krydderurter

Peberpaté med røget filet og syltede rødbeder

Fransk landbrie med vindruer og æblechutney